

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 52

## Noticias & novedades

Afa Castalla y Onil en la Feria

De marcha por el Alzheimer

**PÁGINA 1**

I Jornada sobre avances y retos para una sociedad ante el Alzheimer

Evento cultural en Vejer

Afa Sierra de Aracena da comienzo a los grupos de ayuda

**PÁGINA 2**

Afa Barreño recibe formación

Alzheimer Barbastro expone

Afa Valencia premiada

**PÁGINA 3**

Afaex ofrece un taller de autocuidado emocional

Afal Ferrolterra abre las inscripciones.

Comida solidaria a favor de Afa Cazorla

**PÁGINA 4**

FAFAC informa sobre la pulsera qr

Premios Mujer Bierzo 2023

Alzheimer Bigastro organiza los talleres de memoria

**PÁGINA 5**



## Afa Castalla y Onil en la Feria

El Ayuntamiento de Onil ha contado en esta ocasión con la asociación, de manera que han podido estar en la feria y colocar un stand con productos cuya venta permitirá seguir adelante con la labor que hace la asociación a lo largo del año.



## De marcha por el Alzheimer

El pasado sábado tuvo lugar la Gala de los premios **Strava de la Criba de Valseca**, en la cual Afa Segovia recibió el cheque solidario de la recaudación de la marcha, un evento organizado por el Ayuntamiento de Espirido y por los voluntarios de Espirido Solidario.



## I Jornada sobre avances y retos para una sociedad ante el Alzheimer

El pasado 25 de septiembre tuvo lugar la jornada en el marco de colaboración de FAFAL con la Dirección General de Atención al Mayor y la Dependencia y el Centro de Alzheimer Fundación Reina Sofía en la que se habló de la **labor que hace la Federación** a través de sus asociaciones miembro en la Comunidad de Madrid.

## Evento cultural en Vejer

La Aurora teatro va a representar la obra "**La Cobijada**" de Sergio Román. Este evento cultural tendrá lugar el 28 de octubre a las 21:00 horas en el teatro San Francisco. La recaudación obtenida se donará a la asociación de Alzheimer de Vejer.

## Afa Sierra de Aracena da comienzo a los grupos de ayuda

La asociación en colaboración con el Ayuntamiento de Aracena favorecerán el encuentro de personas cuidadoras con el objetivo de apoyarles en el desarrollo de su labor diaria de una persona dependiente.

Para preservar la cultura hay que seguir generándola

LA AURORA TEATRO PRESENTA:

# LA COBIJADA

de Sergio Román

Interpretada por el alumnado de la Escuela Municipal de teatro de Vejer "Paco Algora".

REPARTO POR ORDEN DE APARICIÓN

Isabel Ligeró  
Susana Argón  
Isabel M<sup>a</sup> Capeso  
Rocio Bernal  
Leandra Bocanegra  
Esperanza Román  
Alicia Martínez  
Helena Talavera  
Adriana Llavesta  
María Teso  
Zulema Vega  
Ana Coca  
Rafael Ortega.

TEATRO SAN FRANCISCO  
VEJER DE LA FRONTERA  
Sábado 28 de octubre 21h

A BENEFICIO DE:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de

COLABORA:

ANTICIPADA: 8€  
TAQUILLA: 10€

Aurora Teatro, Alise FOSC, Ayuntamiento de Vejer, Ayuntamiento de Aracena, Ayuntamiento de Sanlúcar de Barrameda, Ayuntamiento de San Pedro de Alcázar.

## Grupo de Ayuda Mutua para personas cuidadoras

ARACENA TE CUIDA, ¡CUIDATE!

LUGAR  
Hogar de Pensionista de Aracena

CUANDO  
Quincenalmente dos grupos  
Martes 18:30 - 20:00  
Miércoles 11:00 - 12:50

COMIENZO  
10 de octubre

INSCRIPCIONES

- Concejalía Bienestar Social (607 690 514)
- AFA Sierra de Aracena (670 951 052)
- [afaaracena@alzheimerdehuelva.org](mailto:afaaracena@alzheimerdehuelva.org)

Ilumina Ayuntamiento de Aracena





## Afa Barreño recibe formación

El pasado 11 de octubre la Guardia Civil impartió el **Plan Mayor de seguridad** a los usuarios del centro. Una charla sobre seguridad que promueve el ministerio para los mayores que fue adaptado para personas con Alzheimer.

## Alzheimer Barbastro expone

Los usuarios de la asociación han expuesto sus obras en berbegal bajo el título "**Coloreando la vida**". Las obras de arteterapia han sido elaboradas a través de diferentes técnicas como el collage, zentagle, acuarelas, acrílicos, cianotipia y con pinturas de madera. La exposición estará abierta desde el 11 al 22 de octubre.

## Afa Valencia premiada

La asociación ha sido galardonada con el "**Premio Personas Mayores**" en la I Edición de los premios DomusVi: Ser mayor tiene premio. El jurado quiso galardonar a la asociación por el trabajo de concienciación a la sociedad sobre las necesidades de los mayores.

La verdadera seguridad es sentirse cómodo ante lo desconocido

*Coloreando la vida*

*Coloreando reavivamos la chispa de creatividad que estamos perdiendo.*

*del 11 al 22 octubre*





## "MINDFULNESS PARA EL AUTOCUIDADO EMOCIONAL"

Lunes 23 de octubre de 18.00h a 19.15h

Lugar: Avda María Auxiliadora 2

Organiza: AFAEX

## Afaex ofrece un taller de autocuidado emocional

El 23 de octubre a las 18:00 horas se llevará a cabo el taller "Mindfulness para el autocuidado emocional". Esta charla está dirigida a ayudar a afrontar las dificultades de la vida con más calma, equilibrio y claridad mental.

## Afal Ferrolterra abre las inscripciones.

La asociación ha abierto el plazo para inscribirse a los cursos online que se impartirán desde el 16 al 20 de octubre. La formación es gratuita y abierta a toda la ciudadanía. Para poder acceder a la formación solo es necesario tener conexión a internet.

## Comida solidaria a favor de Afa Cazorla

El 5 de noviembre a las 14:30 horas se va a celebrar una comida solidaria en el Restaurante Zumacar de Cazorla. Las entradas ya están disponibles en la sede de la asociación. La entrada te dará derecho a participar en un sorteo.

No esperes que la vida te ponga en un aprieto y practica el autocuidado



Del 16 al 20 de octubre

### CURSO ONLINE WEBINAR MULTIDISCIPLINAR SOBRE DEMENCIAS

Profesionales del ámbito sociosanitario y población en general

#### LOGOPEDA

- Demencias
- Tratamientos no farmacológicos y comunicación

#### PSICÓLOGAS

- Saber vivir con demencia
- Cuidado del cuidador

#### TERAPEUTA OCUPACIONAL

- Adaptación del hogar y de las actividades de la vida diaria

#### INSCRIPCIONES



981 37 06 92



## COMIDA SOLIDARIA

A beneficio de la Asociación de Familiares y Personas Afectadas por Alzheimer de la Comarca Sierra de Cazorla



30 €

Restaurante El Zumacar  
Cazorla

5 de Noviembre  
14:30h

Información y Reservas: Sede de la  
Asociación de Alzheimer  
650 526 608





## FAFAC informa sobre la pulsera qr

La Federación Catalana junto a los Mossos crearon conjuntamente la **pulsera identificativa** para personas con Alzheimer. Esta pulsera ayuda a identificar a la persona extraviada ya que contiene la información de contacto y otros datos de interés de la persona afectada. Su precio de venta es de seis euros.

## Premios Mujer Bierzo 2023

La directora de Alzheimer Bierzo, Ana Pilar Rodríguez, candidata por el Ayuntamiento de Ponferrada a los **Premios Mujer Bierzo 2023** organizados por El Bierzo Digital. Estos premios buscan reconocer y galardonar la encomiable labor de todas las mujeres, y especialmente las de la comarca.

## Alzheimer Bigastro organiza los talleres de memoria

Los lunes a las 18:00 horas la asociación organiza los **talleres de memoria** para personas mayores de 60 años. Se trata de sesiones semanales en las que se realizan diversas actividades de estimulación para fortalecer y rehabilitar la memoria, la atención, la orientación, el razonamiento, el lenguaje, el cálculo y las funciones cognitivas en general.

Si bien buscas  
encontrarás

