

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 47

Noticias & novedades

Un día en la piscina

Alzheimer Pizarra trabaja la
psicomotricidad

PÁGINA 1

Alzheimer Zamora celebra San Pedro

Actividad teatral a beneficio de Afa
Astorga

Yo soy emoción

PÁGINA 2

Afa Huelva pone a disposición un
servicio de asesoramiento jurídico

Alzheimer León trabaja el duelo

Afa Albacete sale de compra

PÁGINA 3

Afedaz en la mesa de debate

Afa Dos Hermanas acude a una
exposición

Afa Xixona forma en demencias

PÁGINA 4

Ibecaja se compromete con Afa
Ourense

Finaliza el taller organizado por Afapo
en Marín

Madurez activa y saludable

PÁGINA 5



Un día en la piscina

Los usuarios de la Asociación de La Rambla han realizado una **salida a la piscina municipal** donde han podido disfrutar de un rato de baño y sol y de paso han dado la bienvenida al verano.



Alzheimer Pizarra trabaja la psicomotricidad

Durante el mes de junio los usuarios del centro trabajan una Terapia No Farmacológica, concretamente la **psicomotricidad en parejas** utilizando las picas y las pelotas y otra actividad de Montessori.



Alzheimer Zamora celebra San Pedro

Los usuarios del centro terapéutico de día "Ciudad Jardín" celebra con **ajos y cerámica** las Fiestas de San Pedro. Son numerosas las creaciones que se han elaborado para ese día llenas de significados para Zamora.

Actividad teatral a beneficio de Afa Astorga

El grupo de teatro La Amalgama pone en escena la obra de teatro "**Bienvenidos al cielo**" en el salón de actos de la biblioteca Municipal de Astorga. La obra se representó el 25 de junio y el beneficio de las entradas fue a parar a la asociación.

Yo soy emoción

Alzheimer Asturias y la Agencia inmobiliaria la Playa llevaron a cabo una iniciativa social en varios centros de día y residencias geriátricas del municipio de Gijón. Para ello llevaron **fotos antiguas de la ciudad** con las que pudieron recordar cómo eran los barrios hace 70 años y ver cómo la ciudad ha ido cambiando no solo en su arquitectura sino en costumbres. Esta presentación además contó con un grupo de música tradicional en los centros que así lo solicitaron.

Cuando eres consciente de una emoción, llevas poder a tu vida

GRUPO DE TEATRO LA AMALGAMA
PRESENTA:

"BIENVENIDOS AL CIELO"

A BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE ASTORGA Y COMARCA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ASTORGA

25 DE JUNIO - 19:00H
ENTRADA SOLIDARIA: 4€

LAS ENTRADAS ESTÁN A LA VENTA EN LA ASOCIACIÓN, EN LA LIBRERÍA PARÍS-CRUZ O EN TROULLA ESE MISMO DÍA

SOY EMOCIÓN

una exposición de fotografías antiguas de Gijón

Viernes, 23 de junio de 2023



Afa Huelva pone a disposición un servicio de asesoramiento jurídico

La asociación pone a disposición de las familias un **servicio de asesoramiento** para resolver cualquier duda relacionada con el cuidado de un familiar con demencia.

Alzheimer León trabaja el duelo

La formación está dirigida a profesionales sociosanitarios y sanitarios que deseen profundizar en su actitud personal ante las pérdidas y mejorar su habilidad en situaciones de **duelo** de las personas que atienden. Las fechas de la formación son el día **7 y 8 de julio** y ya está abierto el plazo de inscripción. La formación puede ser de forma presencial en el centro de Alzheimer León y online.

Afa Albacete sale de compra

Entre las actividades que se han realizado recientemente están las relacionadas con las tareas del día a día, en esta ocasión en el **taller de cocina** se ha preparado una receta con todos los usuarios, concretamente una tarta de manzana. Para ello, los usuarios salieron al mercado a comprar los ingredientes y después prepararon la receta.

El apoyo nunca está de más

Curso / Taller

EDUCACIÓN 2023

EL DUELO EN PROFESIONALES SOCIOSANITARIOS Y SANITARIOS

7 Y 8 DE JULIO DE 2023

HORARIO:
Día 7 de 20:00-22:00
Día 8 de 09:00-14:00 y 15:00-18:00
Duración: 10 horas
Matrícula: 60 €

IMPARTIDO POR:
JOSE ANTONIO ESPINA BARRIO

- Doctor en Medicina, Psiquiatra.
- Psiquiatra y psicodramatista
- Ha sido profesor de la Facultad de Medicina de Valladolid.
- Docente seminarios de Duelo.
- Talleres de duelo en Instituciones Sociosanitarias y universidades

Formación en Modalidad presencial y online (plataforma Teams)

LUGAR DE REALIZACIÓN
Centro Alzheimer León
C/ Fotógrafo Pepe Gracia s/n. León
(detrás del Ambulatorio de José Aguado)

INSCRIPCIONES
Contactar con Tomi Ugidos en Dpto. de Formación.
Tel: 987 26 07 96 - WhatsApp: 607 05 25 48
Email: formacion@alzheimerleon.org
info@alzheimerleon.org
Web: www.alzheimerleon.org

OBJETIVOS

1. Analizar y reflexionar sobre ideas y actitudes ante el dolor, la enfermedad y la propia muerte.
2. Profundizar en el dolor de la pérdida, sus raíces y formas de abordarlo.
3. Desarrollar estrategias personales de afrontamiento, a través del juego de roles con situaciones personales y/o profesionales.

PROGRAMA

- Contacto consigo mismo y con la familia de origen.
- Revisión de su actitud ante la vida y la muerte.
- Apoyo emocional. Promoción del lenguaje de los sentimientos.
- El valor de los grupos de apoyo.
- Bases del Asesoramiento y Psicoterapia del duelo.
- Supervisión de casos profesionales

ORGANIZA:
alzheimer León



12:45

MESA DE DIÁLOGO

Esther Carmen Garcés
Subdirectora Médica de Servicios Médicos HUMS

M^a Pilar Figueras
Jefa de Servicio de Medicina Interna

Eduardo Parra Moncal
Servicio de Nefrología

Jesús Berges Fernández
Gerente de la Unidad de Geriátría del sector II

Andrea Ugencio
Supervisora Área del SIAU

José Antonio Saz
Presidente de la Federación de Asociaciones para la Diabetes en Aragón

Ana Prieto Alejo
Presidenta de ASAFA

Por determinar
Asociación para la ayuda a personas afectadas por el VIH/sida
OMSIDA


Teresa Arnal Royo
Médica de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFEDA2)

Cristina Calles Merino
Trabajadora social de Alcer Ebro

Reflexión en torno a los siguientes temas
Se realizan las siguientes preguntas para obtener propuestas concretas para mejorar la situación de los pacientes en el ámbito hospitalario. Esto permite garantizar la calidad y mejora continua.

¿Qué pensáis que es necesario hacer para mejorar la experiencia del paciente crónico?

1. ¿Crees que habría que mejorar la comunicación/información?
2. ¿Consideras que es necesaria la formación en algún aspecto?
3. ¿Cómo mejorarías la satisfacción del paciente?
4. ¿Crees que se podría mejorar algún espacio del hospital o es necesario algún material?
5. ¿Mejorarías algún proceso para el confort de los pacientes?
6. Otros aspectos de mejora



14:30

CIERRE Y CONCLUSIONES

Donde se extraerán conclusiones y acciones a desarrollar para la mejora de la experiencia de paciente.

Afedaz en la mesa de debate

El próximo día 5 de julio la asociación estará presente en la mesa de debate que se organiza en el Hospital Miguel Servet "**El paciente protagonista**" en el que se hablará sobre la búsqueda de la humanización en la atención del paciente crónico y frágil.

Afa Dos Hermanas acude a una exposición

El pasado 22 de junio los usuarios de la asociación acudieron al IES Gran Poder para ver la exposición del alumnado de 2º de la E.S.O. sobre la **enfermedad de Alzheimer**, tras haber trabajado de forma conjunta con la asociación. Posteriormente acudieron al mercado de abastos para conectar con uno de los recursos más antiguos de la comunidad.

Afa Xixona forma en demencias

Los profesionales de la asociación han puesto a disposición **formaciones teórico-prácticas** para aprender sobre el Alzheimer y otras demencias. Los contenidos abordan temas como la aceptación de la enfermedad, cómo entender los comportamientos, la pérdida de la autonomía, los cuidados, el cuidador y cómo trabajar la sobrecarga y los beneficios de la estimulación cognitiva.

El debate es el único antídoto contra la manipulación de la opinión

VISITA AL IES GRAN PODER



854 74 26 00
C/ Federico García Lorca, 10 (Dos Hermanas)



La vida debe ser una continua educación

Formaciones Participativas 2023

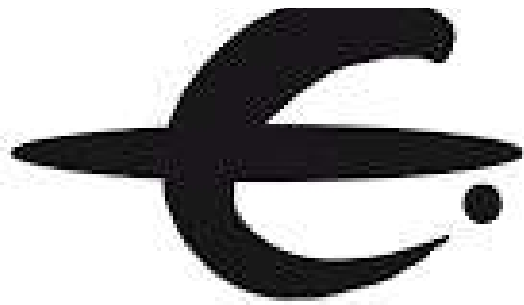
¿Te gustaría formarte gratuitamente sobre Alzheimer y demencia con nuestros profesionales?



Pincha el enlace y vota por tus cursos

Organiza:
AFA Xixona Comarca
Cuidemos Nuestros Raíces

Colabora:
GENERALITAT VALENCIANA
Comissió de Participació, Transparència, Cooperació i Qualitat Democràtica



Fundación iberCaja

Ibercaja se compromete con Afa Ourense

La Fundación Ibercaja, entidad comprometida con la promoción del bienestar de las personas mayores y con discapacidad muestra su **compromiso** con AFAOR y financia el programa de estimulación cognitiva en el ámbito rural.

Finaliza el taller organizado por Afapo en Marín

La asociación ha hecho un parón vacacional en los **talleres de prevención** del Concello de Marín, que retomarán una vez finalice el periodo estival. La despedida del curso fue amenizada con un animado bingo y como premio el libro "Recetas para el recuerdo".

Madurez activa y saludable

Es tiempo de descanso y vacaciones. La asociación Afa Nuestros Ángeles ha puesto punto y final al trabajo realizado y ha marcado en el calendario fecha de vacaciones, no sin antes agradecer a su grupo de mujeres luchadoras que siempre están dispuestas a realizar cualquier actividad que se les proponga. Ahora toca disfrutar de la playa y la piscina.

Donde no hay
compromiso, no
hay éxito



Prepárese y
prevenga en
lugar de reparar
y arrepentirse

