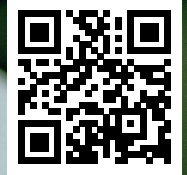


# ¿Problemas de memoria?

Ante fallos de memoria utiliza esta herramienta:

**problemasmemoria.com**



## ¿Qué es?

Una **herramienta de pre diagnóstico** que se puede aplicar a personas que tienen **fallos de memoria**, de apoyo al diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer y otro tipo de demencias.

## ¿En qué consiste?

En la realización de una serie de preguntas basadas en la vida cotidiana de la persona a evaluar y que debe contestar el evaluador (familiar o persona cercana).

## ¿Quién debe utilizar esta herramienta?

Un familiar o persona cercana que conozca bien a la persona a evaluar (persona que tiene los fallos de memoria).



El cuestionario se cumplimenta en menos de **10 minutos**.

## ¿Cómo se usa?

Entra en la web <https://problemasmemoria.com/>

No necesitas registrarte, directamente puedes empezar a pasar el cuestionario.

- 1 Introduce primero la información solicitada del EVALUADO (persona con fallos de memoria) y después la del EVALUADOR.
- 2 Introduce el texto que aparece en la imagen respetando las mayúsculas y minúsculas y pulsa continuar.
- 3 El primer cuestionario IQCODE debe responderse comparando cómo era su familiar hace 10 años y cómo es ahora.
- 4 El segundo cuestionario AD8 debe responderse basándose en la opinión del familiar o de la persona cercana que realiza el cuestionario.
- 5 El resultado del test te sugerirá si debes acudir a un médico o no (en ningún caso se debe interpretar el resultado como un diagnóstico).

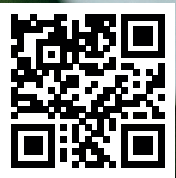
Una herramienta promovida por la Red de Agentes Activos en la detección precoz del Alzheimer



# Problemas de memoria?

No caso de detectar fallos de memoria utiliza esta ferramenta:

[problemasmemoria.com](http://problemasmemoria.com)



## Que é?

Unha **ferramenta de prediagnóstico** que se pode aplicar a persoas que teñen **fallos de memoria**, de apoio ao diagnóstico precoz da enfermidade de alzhéimer e outro tipo de demencias.

## En que consiste?

Na realización dunha serie de preguntas baseadas na vida cotiá da persoa a avaliar e que debe contestar o avaliador (familiar ou persoa próxima).

## Quen debe utilizar esta ferramenta?

Un familiar ou persoa próxima que coñeza ben a persoa a avaliar (persoa que ten os fallos de memoria).

## Como se usa?

- 1 Introdúcese primeiro a información solicitada do AVALIADOR (persoa con fallos de memoria) e despois a do AVALIADOR.
- 2 Introdúcese o texto que aparece na imaxe, respectando as maiúsculas e minúsculas, e preme «Continuar».
- 3 O primeiro cuestionario IQCODE debe responderse comparando como era o teu familiar hai 10 anos e como é agora.
- 4 O segundo cuestionario ADB debe responderse baseándose na opinión do familiar ou da persoa próxima que realiza o cuestionario.
- 5 O resultado do test hache suxerir se debes acudir a un médico ou non (en ningún caso se debe interpretar o resultado coma un diagnóstico).

Entra na web <https://problemasmemoria.com/>  
Non precisas rexistrarte; directamente podes comezar a pasar o cuestionario.

Unha ferramenta promovida pola Rede de axentes activos na detección precoz do alzhéimer

